

あきる野市民プール

プール予定表（8月後半） 2026年8月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																							
16	日	1	往復コース																																		
		2																																			
		3	自由遊泳区域																																		
		4																																			
		5																																			
		6	障がい者・歩行者優先コース																																		
17	月	1	自由	エンジョイ 水中運動	自由遊泳区域					ティニー タイム	自由遊泳区域																										
		2																																			
		3	往復	往復	往復コース																																
		4																																			
		5	自由遊泳区域																																		
		6																																			
18	火	1	自由遊泳区域																																		
		2																																			
		3	往復コース																																		
		4																																			
		5	自由遊泳区域																																		
		6																																			
19	水	1	自由遊泳区域																																		
		2																																			
		3	往復コース																																		
		4																																			
		5	自由遊泳区域																																		
		6																																			
20	木	1	自由遊泳区域			さざんか		自由遊泳区域		プレジール		自由遊泳区域																									
		2				往復コース																															
		3	往復コース			往復コース																															
		4																																			
		5	自由遊泳区域																																		
		6																																			
21	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜			マーメイド		自由遊泳区域																										
		2				往復コース																															
		3	往復コース		往復コース																																
		4																																			
		5	自由遊泳区域																																		
		6																																			
22	土	1	往復コース																																		
		2																																			
		3	自由遊泳区域																																		
		4																																			
		5	障がい者・歩行者優先コース																																		
		6																																			
23	日	1	往復コース																																		
		2																																			
		3	自由遊泳区域																																		
		4																																			
		5	障がい者・歩行者優先コース																																		
		6																																			
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																							

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

《ワンポイントアドバイス》 毎週 土 曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付にくい泳ぎの修正などアドバイスいたします！

料金は施設利用料のみのためアドバイス料はかかりません。

プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。詳しくはスタッフまで！！



あきる野市民プール

プール予定表（8月後半） 2026年8月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
24	月	1	自由	エンジョイ 水中運動	自由遊泳区域		アクアピクス（月）		自由	ティニー タイム	自由遊泳区域			
		2					往復							
		3	往復	往復	往復コース		往復コース							
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
25	火	1	自由遊泳区域											
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
26	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイム	自由遊泳区域				
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
27	木	1	自由遊泳区域			さざんか		自由遊泳区域		プレジール		自由遊泳区域		
		2				往復コース								
		3	往復コース			往復コース								
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
28	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		マーメイド		自由遊泳区域					
		2			往復コース									
		3	往復コース			往復コース								
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
29	土	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
30	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
31	月	1	自由	エンジョイ 水中運動	自由遊泳区域		アクアピクス（月）		自由	ティニー タイム	自由遊泳区域			
		2					往復							
		3	往復	往復	往復コース		往復コース							
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

《エンジョイ水中運動》 毎週 月 曜日 11時～11時50分

楽しく体を動かして健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を音楽に合わせて行います。 料金は施設利用料のみでご参加いただけます。



◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。